

Få hjælp til en endnu bedre trivsel

- både personligt og familiemæssigt

Mange trives og har fin balance mellem arbejdsliv og privatliv. Andre kan i perioder været hårdt presset af krav/forandringer på jobbet – eller af personlige udfordringer på hjemmefronten. Det kan skabe alvorlig mistrivsel, og måske du oplever at have ingen energi/motivation og et øget sygefravær.

Årsagen til mistrivslen kan være mange. Men uanset om det er arbejdsrelateret eller privat – påvirker det din energi og stabilitet, også på jobbet.

Et omsorgsfuldt tilbud til dig som medarbejder

BLUME Support er et tilbud til dig, hvis du kan nikke genkendende til ovennævnte situation. Vi tilbyder et trivselsforløb for både dig som medarbejder og evt. din partner/familie – inden mistrivslen udvikler sig.

En udredende trivselssamtale får identificeret de primære udfordringer - og opfølgende samtaler med psykoterapeut eller anden kompetenceperson giver dig og evt. familien supervision og gode "hjælp til selvhjælps værktøjer" til at komme tilbage i trivsel.

Som medarbejder, kan det være rart at få professionel hjælp til de udfordringer, vi møder i livet. Og måske du ikke har lyst til at involvere din leder eller HR i dit private og personlige liv.
Derfor tilbyder din arbejdsplads at lade BLUME Support træde til og give dig den nødvendige hjælp. Uanset om dine udfordringer er af arbejdsmæssig eller personlig/familiær karakter.

Fuld diskretion

Et trivselsforløb i BLUME Support afholdes anonymt i forhold til din arbejdsplads. Og hvad der foregår mellem dig og BLUME Support er under 100 % fuld diskretion.

Forhåbentlig har denne lille information givet dig lyst til at sige ja tak til et trivselsforløb hos os. Vi er her for at hjælpe dig. Læs evt. mere på **blumesupport.dk/book**

BLUME
Support for life – 360°