

Erhalten Sie Hilfe für ein noch besseres Wohlbefinden

– sowohl persönlich als auch familiär

Viele haben ein gutes Wohlbefinden und eine gute Balance zwischen Arbeitsleben und Privatleben. Andere können in Phasen durch Anforderungen/Veränderungen am Arbeitsplatz – oder durch persönliche Herausforderungen zu Hause – stark belastet sein. Das kann ernsthaftes Unwohlsein verursachen, und vielleicht erleben Sie, keine Energie/Motivation zu haben und eine erhöhte Krankheitsabwesenheit.

Die Ursache für das Unwohlsein kann vieles sein. Aber unabhängig davon, ob es arbeitsbezogen oder privat ist – beeinflusst es Ihre Energie und Stabilität, auch am Arbeitsplatz.

Ein fürsorgliches Angebot für Sie als Mitarbeitenden

BLUME Support ist ein Angebot für Sie, wenn Sie sich in der oben genannten Situation wiedererkennen können. Wir bieten einen Wohlbefindensverlauf sowohl für Sie als Mitarbeitenden als auch ggf. für Ihren Partner/Ihre Familie an – bevor sich das Unwohlsein weiterentwickelt.

Ein klärendes Wohlbefindensgespräch identifiziert die primären Herausforderungen – und anschließende Gespräche mit Psychotherapeut oder anderer Kompetenzperson geben Ihnen und ggf. der Familie Supervision und gute „Hilfe-zur-Selbsthilfe-Werkzeuge“,um zurück ins Wohlbefinden zu kommen.

Als Mitarbeitender kann es angenehm sein, professionelle Hilfe für die Herausforderungen zu bekommen, denen wir im Leben begegnen. Und vielleicht möchten Sie Ihre Führungskraft oder HR nicht in Ihr privates und persönliches Leben einbeziehen.

Deshalb bietet Ihr Arbeitsplatz an, BLUME Support hinzuzuziehen und Ihnen die notwendige Hilfe zu geben. Unabhängig davon, ob Ihre Herausforderungen arbeitsbezogener oder persönlicher/familiärer Art sind.

Vollständige Diskretion

Ein Wohlbefindensverlauf bei BLUME Support wird gegenüber Ihrem Arbeitsplatz anonym durchgeführt. Und was zwischen Ihnen und BLUME Supportgeschieht, unterliegt zu 100 % vollständiger Diskretion.

Hoffentlich hat diese kleine Information Ihnen Lust gemacht, Ja danke zu einem Wohlbefindensverlauf bei uns zu sagen. Wir sind hier, um Ihnen zu helfen.

Lesen Sie mehr auf
www.blumesupport.dk/de/book

BLUME®
Support for life – 360°