Få hjælp til bedre trivsel

De fleste oplever i perioder, at livet er udfordrende enten arbejdsmæssigt, personligt eller i familien. En sådan periode dræner vores energi og motivation. Nu har vi et nyt tilbud til dig som medarbejder, hvor du har mulighed for at få hjælp til bedre trivsel.

Et særligt tilbud til dig som medarbejder

Som en del af vores pensionsaftale med Velliv giver vi dig mulighed for gratis og anonymt at få hjælp til din trivsel hos BLUME Support, som Velliv samarbejder med. BLUME Support tilbyder et trivselsforløb for både dig som medarbejder og evt. din partner/familie – inden mistrivslen udvikler sig.

Kontakter du BLUME Support kommer du først til en udredende trivselssamtale for at få identificeret de primære udfordringer. Derefter fortsætter forløbet med samtaler med en psykoterapeut eller anden kompetenceperson, som kan give dig og evt. familien supervision og gode "hjælp til selvhjælps værktøjer" til at komme tilbage i trivsel. Kompetencepersoner hos BLUME Support kan fx være en parterapeut, økonomisk rådgiver eller familieterapeut. Nogle af samtalerne kan også foregå i dit eget hjem, hvis du finder det mest behageligt.

Sådan kommer du i gang

BLUME Support har en app, hvor du har mulighed for at tage et trivselstjek, eller booke en samtale, hvis du har brug for hjælp og sparring til de udfordringer, du møder. Det hele er anonymt, og er tiltænkt som en hjælp til dig som medarbejder, fordi du er vores vigtigste aktiv.

Læs mere på blumesupport.dk/velliv, hvordan du kan tage et digitalt trivselstjek og booke en trivselssamtale.



Velliv / Lautrupvang 10 / 2750 Ballerup
Telefon: 70 33 99 99 / kontakt@velliv.dk / www.velliv.dk / Velliv, Pension & Livsforsikring A/S, CVR-nr. 24260577